



**13 AL 15  
DE AGOSTO**



**BARRANQUILLA,  
COLOMBIA** 

**AQUÍ INICIA TODO**

**XIV CONGRESO NACIONAL DE MEDICINA DEL DEPORTE, ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS  
AFINES Músculo**

**ANEXO 1. FORMATO PARA ENVÍO DE RESÚMENES**

*Jornada de Investigación – Congreso AMEDCO 2026*

**Especificaciones generales**

- Formato del archivo: Microsoft Word (.doc o .docx)
- Nombre del archivo: ApellidoPrimerAutor\_TituloCorto\_AMEDCO2026
  - Ejemplo: *Martinez\_CMJ\_Futbol\_AMEDCO2026.docx*
- Fuente: Arial, tamaño 11 o 12
- Interlineado: sencillo
- Márgenes: 2.0 cm
- Extensión máxima del resumen: 300 palabras (no incluye título, autores, afiliaciones, correo electrónico ni figura)

**Estructura del documento**

El resumen debe presentarse en el siguiente orden:

**Título**

- Máximo 20 palabras
- En negrilla
- Centrado
- Uso de mayúsculas y minúsculas

**Autores**

- Nombres completos, sin títulos académicos
- Separados por punto y coma (;)
- Identificar al autor que presentará el trabajo con asterisco (\*)

*Ejemplo:*

*Martínez López Pedro<sup>1\*</sup>; Cárdenas Ortiz Andrea<sup>2</sup>; Salazar Porras Sonia<sup>1</sup>*

**Afiliaciones**

- Relacionadas con superíndices
- Incluir institución, ciudad y país

*Ejemplo:*

<sup>1</sup> *Universidad Nacional de Colombia, Bogotá, Colombia*

<sup>2</sup> *Centro de Ciencias del Deporte, Bogotá, Colombia*

**Correo electrónico**

- Del autor que presentará el trabajo



**13 AL 15**  
**DE AGOSTO**



**BARRANQUILLA,**  
**COLOMBIA** 

**AQUÍ INICIA TODO**

### Cuerpo del resumen

El resumen debe estructurarse en los siguientes apartados:

#### Antecedentes y objetivo

Debe incluir:

- Contexto del problema
- Justificación científica
- Objetivo del estudio

#### Métodos

Debe incluir:

- Tipo de estudio
- Población o muestra
- Instrumentos o tecnologías utilizadas
- Análisis realizado

#### Resultados

Debe incluir:

- Hallazgos principales
- Datos cuantitativos relevantes cuando aplique
- Nivel de significancia estadística (si aplica)

#### Conclusiones

Debe incluir:

- Interpretación de los resultados
- Aplicabilidad clínica, preventiva o deportiva

#### Palabras clave

- Incluir entre **3 y 5 palabras clave**
- Separadas por punto y coma

*Ejemplo:*

*Palabras clave: fuerza muscular; salto; rendimiento deportivo; biomecánica*

#### Figura (opcional)

- Se permite incluir una (1) figura opcional que represente el hallazgo principal del estudio
- Debe insertarse al final del documento
- Debe ser clara, legible y directamente relacionada con los resultados
- Incluir un título breve y descriptivo

*Ejemplos válidos:*

- Gráficas de resultados
- Esquemas explicativos
- Representaciones de variables analizadas

*Consideraciones:*

- La figura no reemplaza la descripción de resultados en el texto
- Su inclusión es opcional y no otorga puntaje adicional por sí misma
- Su calidad y pertinencia podrán ser consideradas dentro de la evaluación

#### Consideraciones importantes

- El resumen debe ser claro, preciso y coherente
- Evitar abreviaturas no definidas
- Se recomienda incluir datos cuantitativos en los resultados



**13 AL 15**  
**DE AGOSTO**



**BARRANQUILLA,**  
**COLOMBIA** 

**AQUÍ INICIA TODO**

- El contenido debe reflejar la relevancia científica y aplicabilidad del estudio
- Los trabajos deben corresponder a investigación original, casos clínicos o innovación en ejercicio y salud

### Ejemplo de resumen

Caracterización neuromuscular de miembros inferiores en futbolistas profesionales colombianos mediante variables cinéticas en el salto contramovimiento

Martínez López Pedro<sup>1\*</sup>; Cárdenas Ortiz Andrea<sup>2</sup>; Salazar Porras Sonia<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad Nacional de Colombia, Bogotá, Colombia

<sup>2</sup> Centro de Ciencias del Deporte, Bogotá, Colombia

Correo electrónico: [ejemplo@gmail.com](mailto:ejemplo@gmail.com)

#### **Antecedentes y objetivo:**

La fatiga neuromuscular ha sido identificada como un factor determinante en la aparición de lesiones musculares en el fútbol profesional. Si bien la altura del salto contramovimiento ha sido ampliamente utilizada como indicador indirecto de fatiga, existe limitada evidencia sobre variables cinéticas específicas en población colombiana. El objetivo del estudio fue caracterizar el perfil neuromuscular de miembros inferiores mediante variables cinéticas del salto contramovimiento y analizar su asociación con el antecedente de lesión muscular.

#### **Métodos:**

Estudio transversal en 70 futbolistas profesionales evaluados al inicio de la temporada. Se utilizaron plataformas de fuerza triaxiales para el registro de variables cinéticas. Se compararon grupos con y sin antecedente de lesión mediante análisis estadístico inferencial.

#### **Resultados:**

Los jugadores con antecedente de lesión presentaron valores significativamente mayores en pico de fuerza concéntrica (+12%), pico de potencia (+15%) y desaceleración excéntrica (+20%) ( $p < 0,05$ ). La desaceleración excéntrica mostró la mayor diferencia entre grupos.

#### **Conclusiones:**

El perfil cinético del salto contramovimiento permite identificar diferencias neuromusculares relevantes asociadas al antecedente de lesión, lo que sugiere su utilidad como herramienta en la evaluación, prevención y monitoreo en fútbol profesional.

Palabras clave: fuerza muscular; salto; fútbol; biomecánica

Figura: Comparación de variables cinéticas entre jugadores con y sin antecedente de lesión