

SIMPOSIO ^{ITT}



Programa de
Fisioterapia

Agenda día 1

VIERNES
24 DE OCTUBRE
1:30 P.M. - 8:00 PM

BLOQUE 1: REHABILITACIÓN CARDIOMETABÓLICA Y PREVENCIÓN EN SALUD

Enfoque: Ejercicio como herramienta terapéutica en enfermedades crónicas.

1:30 PM - 2:14 PM **Registro, entrega de escarapelas y apertura del evento**

2:15 PM
2:45 PM **Ergoespirometría como eje de la Rehabilitación Cardiorespiratoria** **Dr. Ivar Mauricio Duran Valencia**
Especialista en Medicina del Deporte.

2:45 PM
3:15 PM **Más allá del reemplazo hormonal: El ejercicio como modulador endocrino en la menopausia** **Dra. Maria Mercedes Botia**
Especialista en Medicina del Deporte.

3:15 PM
3:45 PM **Más allá del IMC: aGLP1 y su impacto farmacológico en la composición corporal** **Dra. Rosa Gómez Rodríguez.**
Médico de Actividad Física y de Deportivo.

3:45 PM
4:15 PM **Efecto de la condición cardiorrespiratoria y el ejercicio físico en la prevención y supervivencia del cáncer de próstata.** **Dr. Leonardo Andrés Castro Valencia.**
Médico especialista en Medicina Aplicada a la Actividad Física y al Deporte.

4:15 PM
4:45 PM **Más allá de la Fuerza: El Rol de la Masa Muscular en el Manejo de Enfermedades Crónicas.** **Nut. Maria del Pilar Morales. Medtrition**
Nutricionista



4:45 PM 4:50 PM Pausa activa 4:40 PM 5:05 PM Break

BLOQUE 2: REHABILITACIÓN ARTICULAR Y MUSCULOESQUELÉTICA

Enfoque: Abordajes integrados en lesiones osteoarticulares y manejo del dolor.

5:05 PM
5:30 PM **Innovación en la rehabilitación musculoesquelética a través Terapia de onda de choque.** **Erika Zemuner Brandini**
Fisioterapeuta

5:30 PM
5:55 PM **Innovación Terapéutica en medicina regenerativa en Artrosis, dónde estamos y a dónde vamos.** **Dr. Tomás Ignacio Alva**
Especialista en Ortopedia y Traumatología IVSS

6:05 PM
6:35 PM **Lesiones musculares: Abordaje integral del diagnóstico a la reintegración funcional** **Dr. Raul Rodriguez.**
Médico especialista en Medicina Aplicada a la Actividad Física y al Deporte.

6:35 PM
7:05 PM **Banderas verdes y banderas rojas: Cuando avanzar en la rehabilitación despues de la lesión de rodilla** **Dra. Maria Cristina Ramos.**
Ortopedista.

7:05 PM
7:35 PM **Innovación en el manejo del dolor osteomuscular con ecografía musculoesquelética y terapias avanzadas** **Dr. Carlos Arturo Salgar Villamizar**
Ortopedista.

7:35 PM
8:00 PM **CONVERSATORIO DE CIERRE: "Lesiones en competencia y tras el retiro del Deportista de Élite" Caso de lesiones en hombro y la rodilla .** **Fabiola Zuluaga** **Carlos Entrena**
Ex tenista Profesional Fisioterapeuta

En alianza con:



Patrocinado por:



Agenda día 2

SABÁDO
25 DE OCTUBRE
7: 00 AM A 12:50 PM

BLOQUE 3: REHABILITACIÓN FUNCIONAL Y VITALIDAD EN EL ADULTO MAYOR

Enfoque: Envejecimiento activo, prevención de fragilidad y modelos de atención funcional.

7:00 AM - 7: 45 AM  Actividad deportiva al aire libre		
8:00 AM 8:30 AM	Una alternativa al entrenamiento mental y cognitivo en el adulto mayor	Dr. Nelson Díaz.  Residente Ortopedia.
8:30 AM 9:00 AM	Longevidad con propósito: abordajes funcionales e interdisciplinarios desde la Medicina Familiar	Dra. Leidy Uscategui. Medicina Familiar.
3:15 PM 3:45 PM	Tecnología para moverse mejor: estabilidad y función en el adulto mayor	Dr. Juan Manuel Correa. Especialista en Medicina del Deporte.
9:30 AM 10:00 AM	Sarcopenia y Deterioro cognitivo	Dr. Leonardo Bello. Neurólogo.
10:00 AM 10:30 AM	"Cuerpo en movimiento, sociedad en deuda: envejecimiento activo y políticas públicas. ¿Qué debemos saber?"	Dra. Eliana Rojas Especialista en Medicina del Deporte.



10:30 AM - 10:35AM Pausa activa 10:35 AM - 10:50 AM Break

BLOQUE 4: REHABILITACIÓN DEPORTIVA Y RETORNO AL RENDIMIENTO

Enfoque: Evaluación, readaptación y optimización del rendimiento post-lesión.

10:50 AM 11:10 AM	● Biología en la readaptación al deporte posterior a cirugía del L.C.A.	Dr. José Manuel Pinzón. Ortopedista.	
11:10 AM 11:30 AM	Inestabilidad de hombro en el deportista	Dr. Jaime Villamizar. Ortopedista.	
11:30 AM 11:50 AM	Abordaje multidisciplinario en lesión muscular de aductores de difícil manejo.	Dr. Duvick Madariaga Med. Acti Física y del Deporte	Dr. Klistaman Madariaga. Médico Radiólogo.
11:50 AM 12:10 PM	GENÉTICA Y DEPORTE: Estudio de polimorfismos orientados al rendimiento deportivo y a la selección del talento motor en deportistas de norte de Santander	Director Jorge William Correa.	
12:10 PM 12:30 PM	Tendencia actual de suplementación en los centros de acondicionamiento físico: indicaciones y contraindicaciones	Maximiliano Kammerer L. Nutricionista. MSc. Nutrición Deportiva.	
12:30 PM 12:50 PM	Recuperación del deportista como estrategia preventiva y de rehabilitación	Carlos Entrena. Fisioterapeuta.	

#EVENTOSAMEDCO

TALLERES

SIMPOSIO



En alianza con:



ACREDITACIÓN INTERNACIONAL
"MULTICAMPUS"
EQUAA
Education Quality Accreditation Agency

Programa de
Fisioterapia



2:00 PM

"De la ciencia al terreno de juego: ergoespirometría aplicada"



Dr. Jairo Enrique Saavedra.
Especialista en Medicina
Aplicada a la actividad
física y al deporte



Profesionales de la
salud y deporte



2:00 PM

Actualización en viscosuplementación y terapias biológicas



Dr. Jaime Villamizar.
Ortopedista Fellowship
cirugía de Hombro y rodilla



Exclusivo para
médicos



2:00 PM

"De la evidencia a la práctica: aplicaciones musculoesqueléticas de las ondas de choque"



FT Erika Zemuner Brandini
Fisioterapeuta



Profesionales de la
salud y deporte



2:00 PM

¿Cómo escoger un suplemento deportivo?



Maximiliano Kammerer L.
Nutricionista. MSc.
Nutrición Deportiva.



Profesionales de la
salud y deporte



4:30 PM

Taller Básico vendaje Neuromuscular



FT Lorena Sánchez
Fisioterapeuta



Profesionales de la
salud y deporte



4:30 PM

Indicadores de fuerza en Rehabilitación y Readaptación: el papel de la tecnología en la práctica clínica y deportiva.



FT José Javier García
Fisioterapeuta



Profesionales de la
salud y deporte

En alianza con:



Patrocinado por:



#EVENTOSAMEDCO

TALLERES

SIMPOSIO



En alianza con:



Programa de Fisioterapia

"De la ciencia al terreno de juego: Ergoespirometría aplicada"



Dr. Jairo Enrique Saavedra



Especialista en Medicina Aplicada a la actividad física y al deporte



2:00 PM



Dirigido a profesionales de la salud y deporte



Duración: 2 horas

Temario

- 1 Introducción y fundamentos ¿Qué es la Ergoespirometría? Aplicaciones en Deporte y salud cardiovascular.
- 2 Aspectos técnicos y protocolos. Equipos y requisitos básicos. Protocolos más usados en clínica y Deporte. Seguridad y criterios de interrupción.
- 3 Parámetros clave en la interpretación; VO2 máx, umbrales ventilatorios y eficiencia ventilatoria. Diferencias entre patrones clínicos y deportivos.
- 4 Aplicación práctica. Demostración de una prueba. Manejo básico del software y curvas principales.
- 5 Taller de interpretación. Análisis guiado de 1-2 casos reales. Discusión de prescripción del ejercicio y rendimiento.



¿Tienes entradas al **SIMPOSIO** 24 y 25 de octubre?

%

¡Escríbenos y recibe un descuento especial!



350 865 9872



Juntadirectiva@amedco.org.co

#EVENTOSAMEDCO

TALLERES

SIMPOSIO



En alianza con:



Programa de Fisioterapia

**“De la evidencia a la práctica:
aplicaciones musculoesqueléticas
de las ondas de choque”**



FT Erika Zemuner Brandini



Fisioterapeuta
Especialista en Fisioterapia
Dermatofuncional



2:00 PM



Dirigido a
profesionales de
la salud y deporte



Duración: 2 horas

Objetivo

Brindar acercamiento al profesional
en la práctica de las ondas de choque
en un proceso de rehabilitación.



¿Tienes entradas al **SIMPOSIO** 24 y 25 de octubre?

%

¡Escríbenos y recibe un descuento especial!



350 865 9872



Juntadirectiva@amedco.org.co

#EVENTOSAMEDCO

TALLERES

SIMPOSIO



En alianza con:



Programa de Fisioterapia

Actualización en viscosuplementación y terapias biológicas.



Dr. Jaime Villamizar



Ortopedista
Fellowship cirugía de
Hombro y rodilla



2:00 PM



Exclusivo para
médicos.



Duración: 2 horas

Objetivo

Identificar aspectos de la aplicación de ácido hialurónico y terapias biológicas desde la ciencia básica a la práctica clínica en patología articular.

Temario

- 1 Ciencias básicas del ácido hialurónico y plasma rico en plaquetas, aplicación clínica y evidencia científica.



Adium

¿Tienes entradas al **SIMPOSIO** 24 y 25 de octubre?

%

¡Escríbenos y recibe un descuento especial!



350 865 9872



Juntadirectiva@amedco.org.co

#EVENTOSAMEDCO

TALLERES

SIMPOSIO



En alianza con:



Programa de Fisioterapia

¿Cómo escoger un suplemento deportivo?



Dr. Maximiliano Kammerer



Nutricionista. MSc.
Nutrición Deportiva.



2:00 PM



Dirigido a
profesionales de
la salud y deporte



Duración: 2 horas

Objetivo

Identificar los lineamientos necesarios para escoger de forma adecuada un suplemento deportivo.

Temario

- 1 Páginas donde evaluar la seguridad de los suplementos.
- 2 Clasificación suplementos COI, ISSN, AIS.
- 3 Suplementos deportivos con evidencia A, B y C.
- 4 Taller práctico.

ALLEN
NUTRITION
INTELLIGENT NUTRITION

¿Tienes entradas al **SIMPOSIO** 24 y 25 de octubre?

%

¡Escríbenos y recibe un descuento especial!



350 865 9872



Juntadirectiva@amedco.org.co

#EVENTOSAMEDCO

TALLERES

SIMPOSIO



En alianza con:



Programa de Fisioterapia

Taller Básico vendaje Neuromuscular



FT Lorena Sánchez López



Fisioterapeuta
Clínica, Deportiva,



4:30 PM



Dirigido a
profesionales de
la salud y deporte



Duración: 2 horas

Temario

- 1 Acercamiento Histórico.
- 2 Introducción al vendaje neuromuscular: conceptos básicos y fundamentos.
- 3 Definiciones.
- 4 Efectos.
- 5 Algoritmo EOPA.
- 6 Materiales.
- 7 Cinta
- 8 Mecanismos de Acción.
- 9 Contraindicaciones y componentes.
- 10 Entrenamiento banda roja.



¿Tienes entradas al **SIMPOSIO** 24 y 25 de octubre?

%

¡Escríbenos y recibe un descuento especial!



350 865 9872



Juntadirectiva@amedco.org.co

#EVENTOSAMEDCO

TALLERES

SIMPOSIO



En alianza con:



Programa de
Fisioterapia

Indicadores de fuerza en Rehabilitación y Readaptación: el papel de la tecnología en la práctica clínica y deportiva.



FT. José Javier García



Fisioterapeuta
Magister en Actividad
Física y Deporte



4:30 PM



Dirigido a
profesionales de
la salud y deporte



Duración: 2 horas

Temario

- 1 La evaluación y el monitoreo como resultado de un sistema de control y toma de decisión basada en datos.
- 2 La evaluación y el monitoreo en el RTP.
- 3 Selección de KPI para cada objetivo (prevención, rendimiento, RTP).
- 4 Selección y utilización de herramientas.
- 5 Aplicación con casos prácticos.



¿Tienes entradas al **SIMPOSIO** 24 y 25 de octubre?

%

¡Escríbenos y recibe un descuento especial!



350 865 9872



Juntadirectiva@amedco.org.co