

SIMPOSIO

ITT



ACREDITACIÓN INTERNACIONAL
• MULTICAMPUS
EQUAA
Education Quality Accreditation Agency

Programa de
Fisioterapia

Agenda día 1

VIERNES

24 DE OCTUBRE

1:30 P.M.- 8:00 PM

BLOQUE 1: REHABILITACIÓN CARDIOMETABÓLICA Y PREVENCIÓN EN SALUD

Enfoque: Ejercicio como herramienta terapéutica en enfermedades crónicas.

1:30 PM - 2:14 PM Registro, entrega de escarapelas y apertura del evento

2:15 PM **Ergoespirometría como eje de la Rehabilitación Cardiorespiratoria**

Dr. Ivar Mauricio Duran Valencia
Especialista en Medicina del Deporte.

2:45 PM **Más allá del reemplazo hormonal: El ejercicio como modulador endocrino en la menopausia**

Dra. María Mercedes Botía
Especialista en Medicina del Deporte.

3:15 PM **Más allá del IMC: aGLP1 y su impacto farmacológico en la composición corporal**

Dra. Rosa Gómez Rodríguez.
Médico de Actividad Física y de Deportivo.

3:45 PM **Efecto de la condición cardiorrespiratoria y el ejercicio físico en la prevención y supervivencia del cáncer de próstata.**

Dr. Leonardo Andrés Castro Valencia.
Médico especialista en Medicina Aplicada a la Actividad Física y al Deporte.

4:15 PM **Más allá de la Fuerza: El Rol de la Masa Muscular en el Manejo de Enfermedades Crónicas.**

Nut. María del Pilar Morales. Medtrition
Nutricionista

4:45 PM 4:50 PM Pausa activa 4:40 PM 5:05 PM Break

BLOQUE 2: REHABILITACIÓN ARTICULAR Y MUSCULOESQUELÉTICA

Enfoque: Abordajes integrados en lesiones osteoarticulares y manejo del dolor.

5:05 PM **Innovación en la rehabilitación musculoesquelética a través Terapia de onda de choque.**

Erika Zemuner Brandini
Fisioterapeuta

5:30 PM **Innovación Terapéutica en medicina regenerativa en Artrosis, dónde estamos y a dónde vamos.**

Dr. Tomás Ignacio Alva
Especialista en Ortopedia y Traumatología IVSS

6:05 PM **Lesiones musculares: Abordaje integral del diagnóstico a la reintegración funcional**

Dr. Raúl Rodríguez.
Médico especialista en Medicina Aplicada a la Actividad Física y al Deporte.

6:35 PM **Banderas verdes y banderas rojas: Cuando avanzar en la rehabilitación después de la lesión de rodilla**

Dra. María Cristina Ramos.
Ortopedista.

7:05 PM **Innovación en el manejo del dolor osteomuscular con ecografía musculoesquelética y terapias avanzadas**

Dr. Carlos Arturo Salgar Villamizar
Ortopedista.

7:35 PM **CONVERSATORIO DE CIERRE: "Lesiones en competencia y tras el retiro del Deportista de Élite" Caso de lesiones en hombro y la rodilla .**

Fabiola Zuluaga
Ex tenista Profesional Carlos Entrena
Fisioterapeuta

En alianza con:



NORTE SPORT
Unidad de Medicina Deportiva y Rehabilitación



Patrocinado por:



Adium



ORTOPÉDICOS
FUTURO



ALLEN
NUTRITION



Brasmédica



GATORADE



LÁCTEOS
LECHE DE LAS
CIENCIAS



MediVaric



SINERMED
SOLUCIONES EN BIOTECNOLOGÍA APlicada
A LA MEDICINA, DEPORTE E INDUSTRIA



More than nutrition,
Medtrition®



SIMPOSIO

ITT



ACREDITACIÓN INTERNACIONAL
• MULTICAMPUS •
EQUAA
Education Quality Accreditation Agency

Programa de
Fisioterapia

Agenda día 2

SABÁDO

25 DE OCTUBRE

7:00 AM A 12:50 PM

BLOQUE 3: REHABILITACIÓN FUNCIONAL Y VITALIDAD EN EL ADULTO MAYOR

Enfoque: Envejecimiento activo, prevención de fragilidad y modelos de atención funcional.

7:00 AM - 7:45 AM



Actividad deportiva al aire libre

| | | |
|----------------------|---|--|
| 8:00 AM 8:30 AM | Una alternativa al entrenamiento mental y cognitivo en el adulto mayor | Dr. Nelson Díaz. Residente Ortopedia. |
| 8:30 AM 9:00 AM | Longevidad con propósito: abordajes funcionales e interdisciplinarios desde la Medicina Familiar | Dra. Leidy Uscategui. Medicina Familiar. |
| 3:15 PM 3:45 PM | Tecnología para moverse mejor: estabilidad y función en el adulto mayor | Dr. Juan Manuel Correa. Especialista en Medicina del Deporte. |
| 9:30 AM 10:00 AM | Sarcopenia y Deterioro cognitivo | Dr. Leonardo Bello. Neurólogo. |
| 10:00 AM 10:30 AM | "Cuerpo en movimiento, sociedad en deuda: envejecimiento activo y políticas públicas. ¿Qué debemos saber?" | Dra. Eliana Rojas Especialista en Medicina del Deporte. |



10:30 AM - 10:35AM Pausa activa 10:35 AM - 10:50 AM Break

BLOQUE 4: REHABILITACIÓN DEPORTIVA Y RETORNO AL RENDIMIENTO

Enfoque: Evaluación, readaptación y optimización del rendimiento post-lesión.

| | | | |
|----------------------|---|---|---|
| 10:50 AM 11:10 AM | Biología en la readaptación al deporte posterior a cirugía del L.C.A. | Dr. José Manuel Pinzón. Ortopedista. | |
| 11:10 AM 11:30 AM | Inestabilidad de hombro en el deportista | Dr. Jaime Villamizar. Ortopedista. | |
| 11:30 AM 11:50 AM | Abordaje multidisciplinario en lesión muscular de aductores de difícil manejo. | Dr. Duvick Madariaga Med. Acti Fisica y del Deporte | Dr. Klistaman Madariaga. Médico Radiólogo. |
| 11:50 AM 12:10 PM | GENÉTICA Y DEPORTE: Estudio de polimorfismos orientados al rendimiento deportivo y a la selección del talento motor en deportistas de norte de Santander | Director Jorge William Correa. | |
| 12:10 PM 12:30 PM | Tendencia actual de suplementación en los centros de acondicionamiento físico: indicaciones y contraindicaciones | Maximiliano Kammerer L. Nutricionista. MSc. Nutrición Deportiva. | |
| 12:30 PM 12:50 PM | Recuperación del deportista como estrategia preventiva y de rehabilitación | Carlos Entrena. Fisioterapeuta. | |

En alianza con:



NORTE SPORT
Unidad de Medicina Deportiva y Rehabilitación



Patrocinado por:



#EVENTOSAMEDCO

TALLERES — SIMPOSIO ITT —



En alianza con:



Universidad
de Santander
UDES

ACREDITACIÓN INTERNACIONAL
MULTICAMPUS
EQUAA
Education Quality Accreditation Agency

VIGILADA MINEDUCACIÓN | SNIES 2832

Programa de
Fisioterapia



2:00 PM

"De la ciencia al terreno de juego: ergoespirometría aplicada"



Dr. Jairo Enrique Saavedra.
Especialista en Medicina Aplicada a la actividad física y al deporte



Profesionales de la salud y deporte



2:00 PM

Actualización en viscosuplementación y terapias biológicas



Dr. Jaime Villamizar.
Ortopedista Fellowship cirugía de Hombro y rodilla



Exclusivo para médicos



2:00 PM

"De la evidencia a la práctica: aplicaciones musculoesqueléticas de las ondas de choque"



FT Erika Zemuner Brandini
Fisioterapeuta



Profesionales de la salud y deporte



2:00 PM

¿Cómo escoger un suplemento deportivo?



Maximiliano Kammerer L.
Nutricionista. MSc.
Nutrición Deportiva.



Profesionales de la salud y deporte



4:30 PM

Taller Básico vendaje Neuromuscular



FT Lorena Sánchez
Fisioterapeuta



Profesionales de la salud y deporte



4:30 PM

Indicadores de fuerza en Rehabilitación y Readaptación: el papel de la tecnología en la práctica clínica y deportiva.



FT José Javier García
Fisioterapeuta



Profesionales de la salud y deporte

En alianza con:



NORTE SPORT
Unidad de Medicina Deportiva y Rehabilitación



Patrocinado por:



Adium



ALLEN
NUTRITION
INTELLIGENT NUTRITION



Brasmédica



GATORADE



MediVaric



SINERMED
SOLUCIONES EN BIOTECNOLOGÍA APLICADA
A LA MEDICINA, DEPORTE E INDUSTRIA



More than nutrition
Medtrition



novo nordisk®

#EVENTOSAMEDCO

TALLERES — SIMPOSIO —



En alianza con:



ACREDITACIÓN INTERNACIONAL
MULTICAMPUS
EQUAA
Education Quality Accreditation Agency

Programa de
Fisioterapia

"De la ciencia al terreno de juego: Ergoespirometría aplicada"



Dr. Jairo Enrique Saavedra



Especialista en Medicina
Aplicada a la actividad
física y al deporte



2:00 PM



Dirigido a
profesionales de
la salud y deporte



Duración: 2 horas

Temario

- 1 Introducción y fundamentos ¿Qué es la Ergoespirometría?
Aplicaciones en Deporte y salud cardiovascular.
- 2 Aspectos técnicos y protocolos. Equipos y requisitos básicos.
Protocolos más usados en clínica y Deporte. Seguridad y criterios de interrupción.
- 3 Parámetros clave en la interpretación; VO₂ máx, umbrales ventilatorios y eficiencia ventilatoria. Diferencias entre patrones clínicos y deportivos.
- 4 Aplicación práctica. Demostración de una prueba. Manejo básico del software y curvas principales.
- 5 Taller de interpretación. Análisis guiado de 1-2 casos reales.
Discusión de prescripción del ejercicio y rendimiento.



¿Tienes entradas al SIMPOSIO ^{IT} 24 y 25 de octubre?



Escríbenos y recibe un descuento especial!



350 865 9872



Juntadirectiva@amedco.org.co

#EVENTOSAMEDCO

TALLERES — SIMPOSIO —



En alianza con:



ACREDITACIÓN INTERNACIONAL
MULTICAMPUS
EQUAA
Education Quality Accreditation Agency

Programa de
Fisioterapia

**“De la evidencia a la práctica:
aplicaciones musculoesqueléticas
de las ondas de choque”**



FT Erika Zemuner Brandini



Fisioterapeuta
Especialista en Fisioterapia
Dermatofuncional



2:00 PM



Dirigido a
profesionales de
la salud y deporte



Duración: 2 horas

Objetivo

Brindar acercamiento al profesional
en la práctica de las ondas de choque
en un proceso de rehabilitación.



¿Tienes entradas al SIMPOSIO ^{IT} 24 y 25 de octubre?



Escríbenos y recibe un descuento especial!



350 865 9872



Juntadirectiva@amedco.org.co

#EVENTOSAMEDCO

TALLERES — SIMPOSIO —



En alianza con:



ACREDITACIÓN INTERNACIONAL
MULTICAMPUS
EQUAA
Education Quality Accreditation Agency
VIGILADA MINEDUCACIÓN | SNIES 2832

Programa de
Fisioterapia

Actualización en viscosuplementación y terapias biológicas.



Dr. Jaime Villamizar



Ortopedista
Fellowship cirugía de
Hombro y rodilla



2:00 PM



Exclusivo para
médicos.



Duración: 2 horas

Objetivo

Identificar aspectos de la aplicación
de ácido hialurónico y terapias
biológicas desde la ciencia básica a la
práctica clínica en patología articular.

Temario

- 1 Ciencias básicas del ácido hialurónico
y plasma rico en plaquetas, aplicación
clínica y evidencia científica.



¿Tienes entradas al SIMPOSIO ^{IT} 24 y 25 de octubre?



Escríbenos y recibe un descuento especial!



350 865 9872



Juntadirectiva@amedco.org.co

#EVENTOSAMEDCO

TALLERES — SIMPOSIO —



En alianza con:



ACREDITACIÓN INTERNACIONAL
MULTICAMPUS
EQUAA
Education Quality Accreditation Agency
VIGILADA MINEDUCACIÓN | SNIES 2832

Programa de
Fisioterapia

¿Cómo escoger un suplemento deportivo?



Dr. Maximiliano Kammerer



Nutricionista. MSc.
Nutrición Deportiva.



2:00 PM



Dirigido a
profesionales de
la salud y deporte



Duración: 2 horas

Objetivo

Identificar los lineamientos necesarios para escoger de forma adecuada un suplemento deportivo.

Temario

- 1 Páginas donde evaluar la seguridad de los suplementos.
- 2 Clasificación suplementos COI, ISSN, AIS.
- 3 Suplementos deportivos con evidencia A, B y C.
- 4 Taller práctico.



¿Tienes entradas al SIMPOSIO ^{IT} 24 y 25 de octubre?



Escríbenos y recibe un descuento especial!



350 865 9872



Juntadirectiva@amedco.org.co

#EVENTOSAMEDCO

TALLERES — SIMPOSIO —



En alianza con:



ACREDITACIÓN INTERNACIONAL
MULTICAMPUS
EQUAA
Education Quality Accreditation Agency

Programa de
Fisioterapia

Taller Básico vendaje Neuromuscular



FT Lorena Sánchez López



Fisioterapeuta
Clínica, Deportiva,



4:30 PM



Dirigido a
profesionales de
la salud y deporte



Duración: 2 horas

Temario

- 1 Acercamiento Histórico.
- 2 Introducción al vendaje neuromuscular: conceptos básicos y fundamentos.
- 3 Definiciones.
- 4 Efectos.
- 5 Algoritmo EOPA.
- 6 Materiales.
- 7 Cinta
- 8 Mecanismos de Acción.
- 9 Contraindicaciones y componentes.
- 10 Entrenamiento banda roja.



¿Tienes entradas al SIMPOSIO ^{IT} 24 y 25 de octubre?



• ¡Escríbenos y recibe un descuento especial! 350 865 9872 Juntadirectiva@amedco.org.co

#EVENTOSAMEDCO

TALLERES — SIMPOSIO —



En alianza con:



ACREDITACIÓN INTERNACIONAL MULTICAMPUS
EQUAA
Education Quality Accreditation Agency
VIGILADA MINEDUCACIÓN | SNIES 2832

Programa de Fisioterapia

Indicadores de fuerza en Rehabilitación y Readaptación: el papel de la tecnología en la práctica clínica y deportiva.



FT. José Javier García



Fisioterapeuta
Magíster en Actividad Física y Deporte



4:30 PM



Dirigido a profesionales de la salud y deporte



Duración: 2 horas

Temario

- 1 La evaluación y el monitoreo como resultado de un sistema de control y toma de decisión basada en datos.
- 2 La evaluación y el monitoreo en el RTP.
- 3 Selección de KPI para cada objetivo (prevención, rendimiento, RTP).
- 4 Selección y utilización de herramientas.
- 5 Aplicación con casos prácticos.



¿Tienes entradas al SIMPOSIO ^{IT} 24 y 25 de octubre?



Escríbenos y recibe un descuento especial!



350 865 9872



Juntadirectiva@amedco.org.co