SIMPOSIO ITT

AMEDCO — Universidad de Santander UDES — Programa de Fisioterapia

Agenda día 1

VIERNES
24 DE OCTUBRE
1:30 P.M.- 8:00 PM

BLOQUE 1: REHABILITACIÓN CARDIOMETABÓLICA Y PREVENCIÓN EN SALUD

Enfoque: Ejercicio como herramienta terapéutica en enfermedades crónicas.

1:30 PM - 2:14 PM Registro, entrega de escarapelas y apertura del evento

2:15 PM 2:45 PM	**Ergoespirometría como eje de la Rehabilitación Cardiorespiratoria**	**Dr. Ivar Mauricio Duran Valencia** Especialista en Medicina del Deporte.
2:45 PM 3:15 PM	**Más alla del reemplazo hormonal: El ejercicio como modulador endocrino en la menopausia**	**Dra. Maria Mercedes Botia** Especialista en Medicina del Deporte.
3:15 PM 3:45 PM	**Más allá del IMC: aGLP1 y su impacto farmacológico en la composición corporal**	**Dra. Rosa Gómez Rodríguez.** Médico de Actividad Física y de Deportivo.
3:45 PM 4:15 PM	**Efecto de la condición cardiorrespiratoria y el ejercicio físico en la prevención y supervivencia del cáncer de próstata.**	**Dr. Leonardo Andrés Castro Valencia.** Médico especialista en Medicina Aplicada a la Actividad Física y al Deporte.
4:15 PM 4:45 PM	**Más allá de la Fuerza: El Rol de la Masa Muscular en el Manejo de Enfermedades Crónicas.**	**Nut. Maria del Pilar Morales. Medtrition** Nutricionista

4:45 PM 4:50 PM Pausa activa **4:40 PM 5:05 PM Break**

BLOQUE 2: REHABILITACIÓN ARTICULAR Y MUSCULOESQUELÉTICA

Enfoque: Abordajes integrados en lesiones osteoarticulares y manejo del dolor.

5:05 PM 5:30 PM	**Innovación en la rehabilitación musculoesquelética a través Terapia de onda de choque.**	**Erika Zemuner Brandini** Fisioterapeuta
5:30 PM 5:55 PM	**Innovación Terapéutica en medicina regenerativa en Artrosis, dónde estamos y a dónde vamos.**	**Dr. Tomás Ignacio Alva** Especialista en Ortopedia y Traumatología IVSS
6:05 PM 6:35 PM	**Lesiones musculares: Abordaje integral del diagnóstico a la reintegración funcional**	**Dr. Raul Rodriguez.** Médico especialista en Medicina Aplicada a la Actividad Física y al Deporte.
6:35 PM 7:05 PM	**Banderas verdes y banderas rojas: Cuando avanzar en la rehabilitación despues de la lesión de rodilla**	**Dra. Maria Cristina Ramos.** Ortopedista.
7:05 PM 7:35 PM	**Innovación en el manejo del dolor osteomuscular con ecografía musculoesquelética y terapias avanzadas**	**Dr. Carlos Arturo Salgar Villamizar** Ortopedista.
7:35 PM 8:00 PM	**CONVERSATORIO DE CIERRE: "Lesiones en competencia y tras el retiro del Deportista de Élite" Caso de lesiones en hombro y la rodilla .**	**Fabiola Zuluaga** Ex tenista Profesional **Carlos Entrena** Fisioterapeuta

En alianza con: NORTESPORT, UDES
Patrocinado por: Adium, ortopédicos futuro, Allen Nutrition, Brasmédica, Gatorade, MediVaric, Sinermed, Medtrition, novo nordisk

SIMPOSIO ITT

AMEDCO
ASOCIACIÓN DE MEDICINA DEL DEPORTE DE COLOMBIA

Universidad de Santander UDES
VIGILADA MINEDUCACIÓN | SNIES 2832

ACREDITACIÓN INTERNACIONAL • MULTICAMPUS • EQUAA Education Quality Accreditation Agency

Programa de Fisioterapia

Agenda **día 2**

SABÁDO
25 DE OCTUBRE
7: 00 AM A 12:50 PM

BLOQUE 3: REHABILITACIÓN FUNCIONAL Y VITALIDAD EN EL ADULTO MAYOR

Enfoque: Envejecimiento activo, prevención de fragilidad y modelos de atención funcional.

7:00 AM - 7: 45 AM **Actividad deportiva al aire libre**

8:00 AM 8:30 AM	**Una alternativa al entrenamiento mental y cognitivo en el adulto mayor**	**Dr. Nelson Díaz.** Residente Ortopedia.
8:30 AM 9:00 AM	**Longevidad con propósito: abordajes funcionales e interdisciplinarios desde la Medicina Familiar**	**Dra. Leidy Uscategui.** Medicina Familiar.
3:15 PM 3:45 PM	**Tecnología para moverse mejor: estabilidad y función en el adulto mayor**	**Dr. Juan Manuel Correa.** Especialista en Medicina del Deporte.
9:30 AM 10:00 AM	**Sarcopenia y Deterioro cognitivo**	**Dr. Leonardo Bello.** Neurólogo.
10:00 AM 10:30 AM	**"Cuerpo en movimiento, sociedad en deuda: envejecimiento activo y políticas públicas. ¿Qué debemos saber? "**	**Dra. Eliana Rojas** Especialista en Medicina del Deporte.

10:30 AM - 10:35AM **Pausa activa** **10:35 AM - 10:50 AM** **Break**

BLOQUE 4: REHABILITACIÓN DEPORTIVA Y RETORNO AL RENDIMIENTO

Enfoque: Evaluación, readaptación y optimización del rendimiento post-lesión.

10:50 AM 11:10 AM	**Biología en la readaptación al deporte posterior a cirugía del L.C.A.**	**Dr. José Manuel Pinzón.** Ortopedista.
11:10 AM 11:30 AM	**Inestabilidad de hombro en el deportista**	**Dr. Jaime Villamizar.** Ortopedista.
11:30 AM 11:50 AM	**Abordaje multidisciplinario en lesión muscular de aductores de difícil manejo.**	**Dr. Duvick Madariaga** Med. Acti Fisica y del Deporte **Dr. Klistaman Madariaga.** Médico Radiólogo.
11:50 AM 12:10 PM	**GENÉTICA Y DEPORTE: Estudio de polimorfismos orientados al rendimiento deportivo y a la selección del talento motor en deportistas de norte de Santander**	**Director Jorge William Correa.** ΣΥΥΣΚΔ UDES
12:10 PM 12:30 PM	**Tendencia actual de suplementación en los centros de acondicionamiento físico: indicaciones y contraindicaciones**	**Maximiliano Kammerer L.** Nutricionista. MSc. Nutriciòn Deportiva.
12:30 PM 12:50 PM	**Recuperación del deportista como estrategia preventiva y de rehabilitación**	**Carlos Entrena.** Fisioterapeuta.

En alianza con: NORTESPORT Unidad de Medicina Deportiva y Rehabilitación · ΣΥΥΣΚΔ UDES Grupo de Investigación

Patrocinado por : Adium · ortopédicos futuro · ALLEN NUTRITION · Brasmédica · GATORADE · BTL · MediVaric Medias Medicadas - Medical Stockings · SINERMED Soluciones en Biotecnología Aplicada a la Medicina, Deporte e Industria · More than nutrition, Medtrition · novo nordisk®

#EVENTOSAMEDCO

TALLERES

SIMPOSIO ITT

En alianza con: AMEDCO · Universidad de Santander UDES · EQUAA · Programa de Fisioterapia

BTL

2:00 PM

"De la ciencia al terreno de juego: ergoespirometría aplicada"

Dr. Jairo Enrique Saavedra.
Especialista en Medicina Aplicada a la actividad física y al deporte

Profesionales de la salud y deporte

Adium

2:00 PM

Actualización en viscosuplementación y terapias biológicas

Dr. Jaime Villamizar.
Ortopedista Fellowship cirugía de Hombro y rodilla

Exclusivo para médicos

Brasmédica

2:00 PM

"De la evidencia a la práctica: aplicaciones musculoesqueléticas de las ondas de choque"

FT Erika Zemuner Brandini
Fisioterapeuta

Profesionales de la salud y deporte

ortopédicos futuro

4:30 PM

Taller Básico vendaje Neuromuscular

FT Lorena Sánchez
Fisioterapeuta

Profesionales de la salud y deporte

ALLEN NUTRITION

4:30 PM

¿Cómo escoger un suplemento deportivo?

Maximiliano Kammerer L.
Nutricionista. MSc.
Nutriciòn Deportiva.

Profesionales de la salud y deporte

SINERMED

4:30 PM

Indicadores de fuerza en Rehabilitación y Readaptación: el papel de la tecnología en la práctica clínica y deportiva.

FT José Javier García
Fisioterapeuta

Profesionales de la salud y deporte

Por la compra del SIMPOSIO ITT 24 y 25 de octubre

1 taller: $30.000 | **2do. taller: $40.000**

Precio full: 1 Taller $60.000 | 2 talleres: 100.000

Compra en www.amedco.org.co #Cúcuta2025

En alianza con: NORTESPORT Unidad de Medicina Deportiva y Rehabilitación · ΣΥΣΚΔ UDES Grupo de Investigación

Patrocinado por: Adium · ortopédicos futuro · ALLEN NUTRITION · Brasmédica · GATORADE · BTL · MediVaric · SINERMED · Medtrition · novo nordisk

#EVENTOSAMEDCO

TALLERES

SIMPOSIO ITT

En alianza con:

AMEDCO

Universidad de Santander UDES

VIGILADA MINEDUCACIÓN | SNIES 2832

ACREDITACIÓN INTERNACIONAL • MULTICAMPUS • EQUAA Education Quality Accreditation Agency

Programa de Fisioterapia

"De la ciencia al terreno de juego: Ergoespirometría aplicada"

Dr. Jairo Enrique Saavedra

Especialista en Medicina Aplicada a la actividad física y al deporte

2:00 PM

Dirigido a profesionales de la salud y deporte

Duración: 2 horas

Temario

1. Introducción y fundamentos ¿Qué es la Ergoespirometría? Aplicaciones en Deporte y salud cardiovascular.
2. Aspectos técnicos y protocolos. Equipos y requisitos básicos. Protocolos más usados en clínica y Deporte. Seguridad y criterios de interrupción.
3. Parámetros clave en la interpretación; VO2 máx, umbrales ventilatorios y eficiencia ventilatoria. Diferencias entre patrones clínicos y deportivos.
4. Aplicación práctica. Demostración de una prueba. Manejo básico del software y curvas principales.
5. Taller de interpretación. Análisis guiado de 1-2 casos reales. Discusión de prescripción del ejercicio y rendimiento.

%

BTL

¿Tienes entradas al SIMPOSIO ITT 24 y 25 de octubre?

¡Escríbenos y recibe un descuento especial! 350 865 9872 Juntadirectiva@amedco.org.co

#EVENTOSAMEDCO

TALLERES

SIMPOSIO ITT

En alianza con:

Universidad de Santander UDES
VIGILADA MINEDUCACIÓN | SNIES 2832
ACREDITACIÓN INTERNACIONAL MULTICAMPUS EQUAA Education Quality Accreditation Agency
Programa de Fisioterapia

"De la evidencia a la práctica: aplicaciones musculoesqueléticas de las ondas de choque"

FT Erika Zemuner Brandini

Fisioterapeuta
Especialista en Fisioterapia Dermatofuncional

2:00 PM

Dirigido a profesionales de la salud y deporte

Duración: 2 horas

Objetivo

Brindar acercamiento al profesional en la práctica de las ondas de choque en un proceso de rehabilitación.

Brasmédica

¿Tienes entradas al SIMPOSIO ITT 24 y 25 de octubre?

¡Escríbenos y recibe un descuento especial! 350 865 9872 Juntadirectiva@amedco.org.co

#EVENTOSAMEDCO

TALLERES

SIMPOSIO ITT

En alianza con:

AMEDCO | Universidad de Santander UDES | EQUAA | Programa de Fisioterapia

Actualización en viscosuplementación y terapias biológicas.

Dr. Jaime Villamizar

Ortopedista
Fellowship cirugia de Hombro y rodilla

2:00 PM

Exclusivo para médicos.

Duración: 2 horas

Objetivo

Identificar aspectos de la aplicación de acido hialurónico y terapias biológicas desde la cienca básica a la práctica clínica en patología articular.

Temario

1. Ciencias basicas del ácido hialurónico y plasma rico en plaquetas, aplicación clínica y evidencia científica.

Adium

¿Tienes entradas al SIMPOSIO ITT 24 y 25 de octubre?

% ¡Escríbenos y recibe un descuento especial! 350 865 9872 Juntadirectiva@amedco.org.co

#EVENTOSAMEDCO

TALLERES

SIMPOSIO ITT

En alianza con:

AMEDCO | Universidad de Santander UDES | EQUAA | Programa de Fisioterapia

VIGILADA MINEDUCACIÓN | SNIES 2832

Indicadores de fuerza en Rehabilitación y Readaptación: el papel de la tecnología en la práctica clínica y deportiva.

FT. José Javier García

Fisioterapeuta
Magíster en Actividad Física y Deporte

4:30 PM

Dirigido a profesionales de la salud y deporte

Duración: 2 horas

Temario

1. La evaluación y el monitoreo como resultado de un sistema de control y toma de decisión basada en datos.
2. La evaluación y el monitoreo en el RTP.
3. Selección de KPI para cada objetivo (prevención, rendimiento, RTP).
4. Selección y utilización de herramientas.
5. Aplicación con casos prácticos.

SINERMED
SOLUCIONES EN BIOTECNOLOGÍA APLICADA A LA MEDICINA, DEPORTE E INDUSTRIA

¿Tienes entradas al SIMPOSIO ITT 24 y 25 de octubre?

% ¡Escríbenos y recibe un descuento especial! 350 865 9872 Juntadirectiva@amedco.org.co

#EVENTOSAMEDCO

TALLERES

SIMPOSIO ITT

En alianza con:

AMEDCO

Universidad de Santander UDES
VIGILADA MINEDUCACIÓN | SNIES 2832

ACREDITACIÓN INTERNACIONAL MULTICAMPUS
EQUAA Education Quality Accreditation Agency

Programa de Fisioterapia

Taller Básico vendaje Neuromuscular

FT Lorena Sánchez López

Fisioterapeuta
Clínica, Deportiva,

4:30 PM

Dirigido a
profesionales de
la salud y deporte

Duración: 2 horas

Temario

1. Acercamiento Histórico.
2. Introducción al vendaje neuromuscular: conceptos básicos y fundamentos.
3. Definiciones.
4. Efectos.
5. Algoritmo EOPA.
6. Materiales.
7. Cinta
8. Mecanismos de Acción.
9. Contraindicaciones y componentes.
10. Entrenamiento banda roja.

ortopédicos futuro

¿Tienes entradas al SIMPOSIO ITT 24 y 25 de octubre?

% ¡Escríbenos y recibe un descuento especial! 350 865 9872 Juntadirectiva@amedco.org.co

#EVENTOSAMEDCO

TALLERES

SIMPOSIO ITT

En alianza con:

AMEDCO

Universidad de Santander UDES
VIGILADA MINEDUCACIÓN | SNIES 2832

ACREDITACIÓN INTERNACIONAL MULTICAMPUS
EQUAA Education Quality Accreditation Agency

Programa de Fisioterapia

¿Cómo escoger un suplemento deportivo?

Dr. Maximiliano Kammerer

Nutricionista. MSc.
Nutriciòn Deportiva.

4:30 PM

Dirigido a profesionales de la salud y deporte

Duración: 2 horas

Objetivo

Identificar los lineamientos necesarios para escoger de forma adecuada un suplemento deportivo.

Temario

1. Páginas donde evaluar la seguridad de los suplementos.
2. Clasificación suplementos COI, ISSN, AIS.
3. Suplementos deportivos con evidencia A, B y C.
4. Taller práctico.

ALLEN NUTRITION
INTELLIGENT NUTRITION

¿Tienes entradas al SIMPOSIO ITT 24 y 25 de octubre?

% ¡Escríbenos y recibe un descuento especial! 350 865 9872 Juntadirectiva@amedco.org.co