

XIV CONGRESO NACIONAL DE MEDICINA DEL DEPORTE

MÚSCULO: LA BATUTA QUE COORDINA
SALUD, FUNCIÓN Y RENDIMIENTO.



13 AL 15
DE AGOSTO



HOTEL MARRIOTT
BARRANQUILLA 

**¡EL EVENTO MÉDICO
DEL AÑO TE ESPERA!**



www.amedco.org.co

76



Charlas en total con expertos nacionales e internacionales.



15 A 23

Charlas especializadas por cada eje temático.

3 EJES TEMÁTICOS



Salud cardio-metabólica



Longevidad y calidad de vida



Rendimiento deportivo

¡TAMBIÉN PENSAMOS EN TU CONEXIÓN DENTRO DE LA INDUSTRIA!

Más allá de las conferencias, vivirás una experiencia de integración única.



Participa en Jornada de Investigación mediante el Concurso de Pósters y Trabajos Libres. Sports Medicine Jeopardy. Actividad física.

XIV CONGRESO NACIONAL DE MEDICINA DEL DEPORTE, ACTIVIDAD FÍSICA Y CIENCIAS AFINES

INVERSIÓN:



Valor de la: **INSCRIPCIÓN**

Miembros ***Activos** AMEDCO 2026

\$0

*Tu membresía cubre el 100% del valor

Médicos del Deporte
no asociados

\$825.000

Médicos de **otras**
especialidades

\$880.000

Otras profesiones

\$550.000

Estudiantes de **posgrado**

\$495.000

Estudiantes de **pregrado**

\$413.000

CURSOS PRECONGRESO



LA IA NO REEMPLAZA AL MÉDICO,
AMPLIFICA SU RAZONAMIENTO.

Curso Precongreso | 2026



DR. ANGEL RICARDO ARENAS

Médico cirujano con más de 25 años de experiencia.

Curso Precongreso: Inteligencia Artificial aplicada a investigación, decisiones clínicas y rendimiento deportivo.

¿DE QUÉ TRATA EL CURSO?

De la intuición a la precisión con Inteligencia Artificial. Optimiza la búsqueda de literatura científica, analiza evidencia con mayor rigor y diseña metodologías alineadas con estándares internacionales.

Magíster en Epidemiología Clínica |

Especialista en Inteligencia Artificial aplicada a la Salud



Modalidad: Presencial
(50% Teórico / 50% Práctico)



Duración: 10 horas
intensivas



Requisito: Llevar laptop y
toda la disposición de
aprender.

PRECIOS

Pase solo curso

*Sin participación en el
Congreso

\$520.000

**Participante
del Congreso**

\$378.000

**Asociado
AMEDCO**

\$270.000



13 DE AGOSTO



Presencial



8AM-7PM

CURSOS **PRECONGRESO**



EL PODER DEL MÚSCULO MEDIDO:

Ergoespirometría Aplicada a la Hipertrofia y el Máximo Rendimiento Deportivo.

Curso Precongreso | 2026



DR. JUAN GREGORIO MOJICA

Médico Cirujano, Especialista en Medicina del Deporte

¿DE QUÉ TRATA EL CURSO?

Comprender los fundamentos fisiológicos y metabólicos evaluados mediante la ergoespirometría, interpretando variables cardiorrespiratorias y bioenergéticas.

Director Especialización en Medicina del Deporte y de la Actividad Física en la Universidad de Boyacá | Presidente Comisión Médica de la Federación Colombiana de Patinaje

CURSOAM



Jornada AM



Modalidad: Presencial

70% Teórico
30% Práctico



Duración: 4 horas



13 DE AGOSTO



Presencial



4 HORAS

CURSOS PRECONGRESO



**ERGOESPIROMETRÍA APLICADA A LA
TOMA DE DECISIONES CLÍNICAS:**
del laboratorio al paciente

Curso Precongreso | 2026



DR. RICARDO FERNÁNDEZ
Especialista en Medicina Interna y Cardiología,

¿DE QUÉ TRATA EL CURSO?

Integrar e interpretar la información de la ergoespirometría para apoyar la toma de decisiones clínicas en la evaluación funcional, el diagnóstico, el pronóstico y la prescripción.

CURSO^{PM}

Coordinador del área de Cardiología del Deportista del Centro Clínico SICOR



Jornada PM



**Modalidad:
Presencial**

50% Teórico
50% Práctico



Duración:
4 horas

PRECIOS

Categoría	Curso completo AM+PM	Una jornada AM o PM
Solo curso	\$540.000	\$300.000
Participante del congreso	\$378.000	\$210.000
Asociado activo AMEDO	\$270.000	\$150.000



13 DE AGOSTO



Presencial



4 HORAS

CURSOS PRECONGRESO



OPTIMIZACIÓN DE LA RECUPERACIÓN MUSCULAR EN ATLETAS DE ÉLITE MEDIANTE TERAPIA TECAR:

fundamentos fisiológicos y aplicación clínica.

Curso Precongreso | 2026



MGTR. JAVIER ALFONSO SALAZAR SÁNCHEZ

Licenciado en fisioterapia Universidad Rafael Landívar Guatemala.
Mgtr. Gestión y Desarrollo estratégico del talento humano.
Especialidad en Fisioterapia Invasiva. Máster en Fisioterapia Deportiva
Universidad Europea de Madrid

¿DE QUÉ TRATA EL CURSO?

Optimizar la recuperación muscular en atletas de élite mediante terapia TECAR: fundamentos fisiológicos y aplicación clínica.

Fundador y vicepresidente de la Asociación de Fisioterapeutas de Occidente de Guatemala.

7 años de trabajo con Atletas de Alto rendimiento (Fútbol, patinaje, karate, triatlón, maratonistas y ciclistas), docente Universitario y formador internacional de Chattanooga y Winback.



Modalidad: Presencial

40% Teórico
60% Práctico



Duración:
6-8 horas

PRECIOS

Pase solo curso

*Sin participación en el Congreso

\$380.000

Participante del Congreso

\$280.000

Asociado AMEDCO

\$180.000



13 DE AGOSTO



Presencial



6-8 HORAS



PROGRAMA **DESBLOQUEADO**

**MÚSCULO: LA BATUTA QUE COORDINA
SALUD, FUNCIÓN Y RENDIMIENTO.**



13 AL 15
DE AGOSTO



HOTEL MARRIOTT
BARRANQUILLA 

DÍA 1



HOTEL MARRIOTT
BARRANQUILLA 

VIERNES
14 DE AGOSTO
9:00 A.M. A 7:00 P.M.

#EVENTOSAMEDCO

AM

MÚSCULO Y SALUD CARDIOMETABÓLICA

9:00 A.M.
9:20 A.M.

CHARLA PLENARIA INAUGURAL:
EL MÉDICO DEL DEPORTE DEL 2030 YA ESTÁ EN ESTA SALA,
SOLO QUE TODAVÍA NO LO SABE

**MÚSCULO,
INFLAMACIÓN Y
COMUNICACIÓN
METABÓLICA**

9:30 A.M. - 9:50 A.M.	Mioquinas en la edad pediátrica
9:50 A.M. - 10:10 A.M.	Microbiota, músculo e inflamación
10:10 A.M. - 10:30 A.M.	Mioquinas y salud cardiometabólica en adultos
10:30 A.M. - 10:40 A.M.	Sesión de preguntas

10:40 A.M. - 11:00 A.M. COFFEE BREAK - EXHIBICIÓN INDUSTRIA

**OBESIDAD Y
METABOLISMO: EL
MÚSCULO COMO
PROTAGONISTA**

11:00 A.M. - 11:20 A.M.	Tasa metabólica, flexibilidad metabólica y músculo
11:20 A.M. - 11:40 A.M.	Sistema miofascial y obesidad
11:40 A.M. - 12:00 P.M.	Músculo y cirugía bariátrica
12:00 P.M. - 12:20 P.M.	Mujer, ejercicio y metabolismo
12:20 P.M. - 12:30 P.M.	Sesión de preguntas

12:30 P.M. - 1:00 P.M. EXHIBICIÓN ZONA EXPERIENCIAL

DÍA 1



HOTEL MARRIOTT
BARRANQUILLA 

VIERNES
14 DE AGOSTO
9:00 A.M. A 7:00 P.M.

#EVENTOSAMEDCO

PM

MÚSCULO Y SALUD CARDIOMETABÓLICA

1:00 P.M. 2:00 P.M. SIMPOSIO PATROCINADO: OBESIDAD

EVALUACIÓN CARDIOVASCULAR DEL INDIVIDUO FÍSICAMENTE ACTIVO

2:00 P. M. – 2:20 P. M.	Ergoespiometría aplicada a la prescripción del ejercicio
2:20 P. M. – 2:40 P. M.	Respuesta hipertensiva al ejercicio
2:40 P. M. – 3:00 P. M.	Electrocardiograma en el individuo físicamente activo
3:10 P. M. – 3:30 P. M.	Prueba de esfuerzo electrocardiográfica
3:30 P. M. – 3:50 P. M.	Score de calcio en el individuo físicamente activo
3:50 P. M. – 4:00 P. M.	Sesión de preguntas

4:00 P. M. – 4:20 P. M. COFFEE BREAK – EXHIBICIÓN INDUSTRIA

DESAFÍOS CONTEMPORÁNEOS EN EL RIESGO CARDIOMETABÓLICO

4:20 P. M. – 4:40 P. M.	Nutrición y composición corporal
4:40 P. M. – 5:00 P. M.	Resonancia magnética cardiovascular en el deportista
5:00 P. M. – 5:20 P. M.	Dinamometría y salud muscular
5:20 P. M. – 5:40 P. M.	Péptidos, inflamación y riesgo cardiovascular
5:40 P. M. – 5:50 P. M.	Sesión de preguntas

6:20 P.M. – 7:00 P.M. AMEDCO SPORTS MEDICINE JEOPARDY: FASE PRELIMINAR

DÍA 1



HOTEL MARRIOTT
BARRANQUILLA 

VIERNES
14 DE AGOSTO
9:00 A.M. A 7:00 P.M.

#EVENTOSAMEDCO

AM

LONGEVIDAD Y CALIDAD DE VIDA

9:00 A.M.
9:20 A.M.

CHARLA PLENARIA INAUGURAL:
EL MÉDICO DEL DEPORTE DEL 2030 YA ESTÁ EN ESTA SALA,
SOLO QUE TODAVÍA NO LO SABE

**FUNDAMENTOS DEL
ENVEJECIMIENTO
SALUDABLE**

9:30 A.M. - 9:50 A.M.	Longevidad saludable
9:50 A.M. - 10:10 A.M.	Trayectoria muscular durante el envejecimiento
10:10 A.M. - 10:30 A.M.	Nuevos paradigmas en longevidad
10:30 A.M. - 10:40 A.M.	Sesión de preguntas

10:40 A.M. - 11:00 A.M. COFFEE BREAK - EXHIBICIÓN INDUSTRIA

**MÚSCULO Y
FUNCIONALIDAD:
PILARES DE LA
LONGEVIDAD**

11:00 A.M. - 11:20 A.M.	Salud muscular y envejecimiento saludable
11:20 A.M. - 11:40 A.M.	Obesidad osteosarcopénica
11:40 A.M. - 12:00 P.M.	Ejercicio y prevención de caídas
12:00 P.M. - 12:20 P.M.	Evaluación de la estabilidad y la función en el adulto mayor
12:20 P.M. - 12:30 P.M.	Sesión de preguntas

12:30 P.M. - 1:00 P.M. EXHIBICIÓN ZONA EXPERIENCIAL

DÍA 1



HOTEL MARRIOTT
BARRANQUILLA 

VIERNES
14 DE AGOSTO
9:00 A.M. A 7:00 P.M.

#EVENTOSAMEDCO

PM

LONGEVIDAD Y CALIDAD DE VIDA

1:00 P.M. 2:00 P.M. SIMPOSIO PATROCINADO: SUPLEMENTOS NUTRICIONALES

**EVALUACIÓN
FUNCIONAL Y
PRESCRIPCIÓN
DEL EJERCICIO**

2:00 P. M. – 2:20 P. M.	Aptitud cardiorrespiratoria y longevidad
2:20 P. M. – 2:40 P. M.	Viscosuplementación en la salud y rehabilitación articular del adulto mayor
2:40 P. M. – 3:00 P. M.	Estrategias motoras para la prevención de caídas
3:10 P. M. – 3:30 P. M.	Algoritmos para la prescripción del ejercicio
3:30 P. M. – 3:50 P. M.	Biomecánica del envejecimiento y costo metabólico
3:50 P. M. – 4:00 P. M.	Sesión de preguntas

4:00 P. M. – 4:20 P. M. COFFEE BREAK – EXHIBICIÓN INDUSTRIA

**DESAFÍOS
CLÍNICOS EN
LONGEVIDAD Y
ENVEJECIMIENTO
SALUDABLE**

4:20 P. M. – 4:40 P. M.	Músculo, flexibilidad metabólica y reserva fisiológica
4:40 P. M. – 5:00 P. M.	Polifarmacia y salud muscular
5:00 P. M. – 5:20 P. M.	Suplementación en el envejecimiento
5:20 P. M. – 5:40 P. M.	Sarcopenia y deterioro funcional
5:40 P. M. – 5:50 P. M.	Sesión de preguntas

6:20 P.M. – 7:00 P.M. AMEDCO SPORTS MEDICINE JEOPARDY: FASE PRELIMINAR

DÍA 1



HOTEL MARRIOTT
BARRANQUILLA 

VIERNES
14 DE AGOSTO
9:00 A.M. A 7:00 P.M.

#EVENTOSAMEDCO

AM **RENDIMIENTO** DEPORTIVO

9:00 A.M.
9:20 A.M.

CHARLA PLENARIA INAUGURAL:
EL MÉDICO DEL DEPORTE DEL 2030 YA ESTÁ EN ESTA SALA,
SOLO QUE TODAVÍA NO LO SABE

**EL FUTBOLISTA A
TRAVÉS DE LAS
ETAPAS DEL
RENDIMIENTO**

9:30 A.M. - 9:50 A.M.	Medicina del deporte en el fútbol formativo
9:50 A.M. - 10:10 A.M.	Medicina del fútbol femenino
10:10 A.M. - 10:30 A.M.	Medicina del fútbol de alto rendimiento
10:30 A.M. - 10:40 A.M.	Sesión de preguntas

10:40 A.M. - 11:00 A.M. COFFEE BREAK - EXHIBICIÓN INDUSTRIA

**IMAGEN
DIAGNÓSTICA Y
BIOLOGÍA DE LA
LESIÓN MUSCULAR
EN EL FÚTBOL**

11:00 A.M. - 11:20 A.M.	Ecografía musculoesquelética en el fútbol
11:20 A.M. - 11:40 A.M.	Biología de la cicatrización muscular
11:40 A.M. - 12:00 P.M.	Resonancia magnética en la lesión muscular
12:00 P.M. - 12:20 P.M.	Imagen diagnóstica de la lesión muscular
12:20 P.M. - 12:30 P.M.	Sesión de preguntas

12:30 P.M. - 1:00 P.M. EXHIBICIÓN ZONA EXPERIENCIAL

DÍA 1



HOTEL MARRIOTT
BARRANQUILLA 

VIERNES
14 DE AGOSTO
9:00 A.M. A 7:00 P.M.

#EVENTOSAMEDCO

PM **RENDIMIENTO DEPORTIVO**

1:00 P.M. 2:00 P.M.: ALMUERZO

EVALUACIÓN CIENTÍFICA DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO

2:00 P. M. – 2:20 P. M.	Determinantes del rendimiento deportivo basados en evidencia
2:20 P. M. – 2:40 P. M.	Evaluación biomecánica del riesgo de lesión
2:40 P. M. – 3:00 P. M.	Nutrición, fuerza y composición corporal
3:10 P. M. – 3:30 P. M.	Ergoespirometría aplicada al rendimiento deportivo
3:30 P. M. – 3:50 P. M.	Adaptaciones vasculares en el ciclista de élite
3:50 P. M. – 4:00 P. M.	Sesión de preguntas

4:00 P. M. – 4:20 P. M. COFFEE BREAK – EXHIBICIÓN INDUSTRIA

REHABILITACIÓN DEPORTIVA BASADA EN EVIDENCIA

4:20 P. M. – 4:40 P. M.	Imágenes diagnósticas en la rehabilitación de lesiones
4:40 P. M. – 5:00 P. M.	Estrategias para la rehabilitación deportiva
5:00 P. M. – 5:20 P. M.	Ondas de choque en patología osteomuscular
5:20 P. M. – 5:40 P. M.	Termografía en rehabilitación deportiva
5:40 P. M. – 5:50 P. M.	Sesión de preguntas

6:20 P.M. – 7:00 P.M. AMEDCO SPORTS MEDICINE JEOPARDY: FASE PRELIMINAR

DÍA 2



HOTEL MARRIOTT
BARRANQUILLA 

SÁBADO
15 DE AGOSTO
9:00 A.M. A 7:00 P.M.

#EVENTOSAMEDCO

AM

MÚSCULO Y SALUD *CARDIOMETABÓLICA*

ENFERMEDAD METABÓLICA CRÓNICA: DEL DIAGNÓSTICO A LA INTERVENCIÓN

9:00 A. M. – 9:20 A. M.	Hígado graso metabólico y riesgo cardiometabólico
9:20 A. M. – 9:40 A. M.	Ejercicio e hígado graso metabólico
9:40 A. M. – 10:00 A. M.	Estilo de vida y salud hepática
10:00 A. M. – 10:20 A. M.	Diabetes y tratamiento
10:20 A. M. – 10:30 A. M.	Sesión de preguntas

10:30 A.M. – 11:00 A.M. COFFEE BREAK – EXHIBICIÓN INDUSTRIA

ESTRATEGIAS INTEGRALES PARA LA SALUD METABÓLICA

11:00 A. M. – 11:20 A. M.	Modelo de atención en obesidad y metabolismo
11:20 A. M. – 11:40 A. M.	Eje hueso-músculo-grasa y riesgo cardiometabólico
11:40 A. M. – 12:00 P. M.	Prevención multimodal de la demencia
12:00 P. M. – 12:20 P. M.	Comunicación tumor-músculo y caquexia
12:20 P. M. – 12:30 P. M.	Sesión de preguntas

1:00 P.M. – 1:40 P.-M. AMEDCO SPORTS MEDICINE JEOPARDY: FINAL

DÍA 2



HOTEL MARRIOTT
BARRANQUILLA 

SÁBADO
15 DE AGOSTO
9:00 A.M. A 7:00 P.M.

#EVENTOSAMEDCO

AM **RENDIMIENTO** DEPORTIVO

OPTIMIZACIÓN DEL RENDIMIENTO EN EL FÚTBOL MODERNO

9:00 A. M. – 9:20 A. M.	Nutrición aplicada al rendimiento en el fútbol
9:20 A. M. – 9:40 A. M.	Medicina del fútbol de alto rendimiento
9:40 A. M. – 10:00 A. M.	Estrategias de recuperación deportiva
10:00 A. M. – 10:20 A. M.	Músculo y gestión de la carga en el fútbol
10:20 A. M. – 10:30 A. M.	Sesión de preguntas

10:30 A.M. – 11:00 A.M. COFFEE BREAK – EXHIBICIÓN INDUSTRIA

RETORNO AL JUEGO Y TOMA DE DECISIONES CLÍNICAS

11:00 A. M. – 11:20 A. M.	Nutrición en la rehabilitación deportiva
11:20 A. M. – 11:40 A. M.	Toma de decisiones en el fútbol de alto rendimiento
11:40 A. M. – 12:00 P. M.	Viscosuplementación en la rehabilitación de lesiones
12:00 P. M. – 12:20 P. M.	Rehabilitación de lesiones musculares
12:20 P. M. – 12:30 P. M.	Sesión de preguntas

1:00 P.M. – 1:40 P.M. AMEDCO SPORTS MEDICINE JEOPARDY: FINAL

XIV **CONGRESO** **NACIONAL DE MEDICINA** **DEL DEPORTE**

**MÚSCULO: LA BATUTA QUE COORDINA
SALUD, FUNCIÓN Y RENDIMIENTO.**



13 AL 15
DE AGOSTO



HOTEL MARRIOTT
BARRANQUILLA 

¡EL EVENTO MÉDICO
DEL AÑO TE ESPERA!



www.amedco.org.co